

12. Öffentliche Ostfalia Gesprächsreihe

GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN

Erkenntnisse der Positiven Psychologie

Thema: MUT! Mut, glücklich zu sein. Mut, neue Wege zu gehen! Mut, zum Loslassen!

**SAVE
THE DATE
DIENSTAG
21.04.2026**



**DIENSTAG
21.04.2026**

18 – 20.00 UHR

**Ostfalia Hochschule
Campus Wolfsburg
Robert-Koch-Platz 5**

Audimax

„Die Welt steht vor vielfältigen Herausforderungen. Menschen leben in großer Sorge um Ihre Zukunft und gleichzeitig steigt die Anzahl der Menschen mit psychischen Erkrankungen.“

Mit dieser Gesprächsreihe wollen wir ...

- Menschen **Mut machen** und inspirieren, ihr Leben aktiv und erfüllend zu gestalten!
- einen positiven Beitrag für ein besseres, wertschätzendes Verständnis der **Vielfalt von Kulturen** in Deutschland und der Welt vermitteln!
- **Handlungsmaßnahmen** auf Basis wissenschaftlicher Studien und praktischen Erfahrungen präsentieren und diskutieren!
- **Soziale Projekte für benachteiligte Kinder und junge Menschen** über die eingesammelten Spenden unterstützen



und
LIVE 
AUF YOUTUBE

<https://www.youtube.com/watch?v=vrx0pAK9Qnc>

Keine Anmeldung erforderlich. Kein Eintritt. Dafür sammeln wir Spenden für bedürftige Kinder und Jugendliche in unserer Region und in Südafrika.

Mit der Teilnahme an der Gesprächsreihe erklären Sie sich mit der Veröffentlichung im Rahmen entstandenen Film-, Bild- und Tonaufnahmen einverstanden. Die Veranstaltung wird live über YouTube übertragen.

PROGRAMM

17:30 Uhr Einlass zur Gesprächsreihe im Audimax, Campus Wolfsburg

18:00 Uhr Eröffnung (Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister, (Inter-) Kultureller Glücksforscher, Ostfalia

- Chor der Mangosuthu University Durban, Südafrika (Live-Übertragung aus Durban)
- Dennis Weilmann, Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg
- Prof. Dr. Denis Royer, Ostfalia, Standortbeauftragter Campus Wolfsburg und Dekan der Fakultät Wirtschaft
- Frank Bolle, Präsident des Rotary Clubs Gifhorn-Wolfsburg und Pate der Veranstaltung

18:15 Uhr Impulsvorträge: Positive Leadership – Mut zum Kulturwandel

- „Positive Leadership als Erfolgsfaktor: Definition, Beispiele, Handlungsempfehlung“: Thomas Achim Werner, Elke Katharina Meyer, Frank Neemann, Positivity Guides GbR
- „Der Mölders Weg – Ein Beispiel erfolgreicher Kulturtransformation im Unternehmen“: Cécile Meyer-Bartsch, Personalleiterin, Mölders Holding GmbH

19:00 Uhr „Raus aus der German Angst: Deine Gedanken bestimmen, was Du bekommst“, Thorsten Schildgen, Dream Life Realizer

**19:15 Uhr Podiumsdiskussion: Mut, neue Wege zu gehen!
(Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister)**

- Franziska Hohmann: Spiegel-Bestseller-Autorin: „Gut, dass du nicht mehr da bist.“ Loslassen von toxischen Beziehungen und Abhängigkeiten
- Dr. Ing. Christian Biegus: „Neu denken lernen“: Erfahrungsbericht zum mutigen Umgang mit Krankheiten. Zeitgleich wurde bei Christian Biegus Demenz und bei seiner Frau MS diagnostiziert
- Tsepo Jama, BeYourOwnHero, Live-Übertragung aus Underberg, Südafrika

20:00 Uhr Abschluss und Ausblick

Anschließend bis 21:30 Uhr Get Together im Foyer mit Finger-Food und Getränken

- Experten stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung
- Signierstunde mit Bestseller-Autorin Franziska Hohmann
- Spendenempfänger stellen sich vor

Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“ zum Thema Mut

Moderator

Prof. Dr. Mike Hoffmeister
(Inter-) Kultureller Glücksforscher



Nach seiner Bankausbildung studierte Hoffmeister Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten in Nürnberg und Münster. Anschließend promovierte er berufsbegleitend an der Universität Kassel. Hoffmeister war über 12 Jahre im internationalen Vertrieb der Volkswagen AG tätig – u.a. Bezirksleiter Verkauf in den arabischen Golfstaaten und als Leiter der Personalentwicklung und –schulung für Verkäufer:innen sowie für Verkaufsleiter:innen der Volkswagen Handelsorganisation. In dieser Funktion verantwortete er auch die inhaltliche Konzeption von Personalentwicklungsprogrammen für diese Zielgruppe in Europa und unterstützte die Konzeption von Qualifizierungsmaßnahmen der Marke Volkswagen in China. Seit 2003 lehrt Hoffmeister International Business / Management mit dem Fokus Interkulturelle Kompetenz an der Ostfalia. Er hält hierzu Fachvorträge, Seminare und Workshop auf Konferenzen, in Unternehmen und an Hochschulen im In- und Ausland.

Ein Schwerpunkt seiner interkulturellen Tätigkeiten ist Südafrika, die USA und Indien. Von 2008 bis 2013 war er zudem Gesellschafter an der European Leadership Academy GmbH in Berlin. Von 2007 bis 2016 veranstaltete er das International Trend Forum unter der Schirmherrschaft der Volkswagen AG. Seit seinem Schlaganfall richtete Hoffmeister sein Leben neu aus. Er widmet sich nun in der Forschung und Lehre der Positiven Psychologie im interkulturellen Kontext. Gemeinsam mit der Nelson Mandela University in Südafrika forscht Hoffmeister zu Impact of culture on happiness at work. Er lehrt an der Nelson Mandela University und der Business School der Tshwane University of Technology in Südafrika zu den Themen Intercultural Intelligence und Positive Leadership. Als Berufsdienstbeauftragter des Rotary Clubs Gifhorn-Wolfsburg veranstaltet u.a. er gemeinsam mit Rotary International die jährlich stattfindende öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe Glück und erfülltes Leben. Hoffmeister ist Mitglied im Steuerkreis der Gesundheitsregion Wolfsburg sowie dem Arbeitskreis Gesundheitsförderung und Prävention, Gründungs- und Kuratoriumsmitglied im Internationalen Freundeskreis Wolfsburg e.V. – mit über 400 Mitgliedern. Sozial engagiert er sich seit 2009 im Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg. Hoffmeister hat einen Zertifikatskurs „The Science of Happiness at Work“ an der University of California, Berkley erfolgreich abgeschlossen und studiert nun berufsbegleitend im Master Positive Psychologie und Coaching an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin – ganz nach seinem Lebensmotto: „*Lebenslanges Lernen macht glücklich!*“

Eröffnung

Dennis Weilmann
Oberbürgermeister Stadt Wolfsburg



Dennis Weilmann, Jahrgang 1975, lebt mit seiner Frau und seinen zwei Kindern in Wolfsburg. Nach dem Abitur begann er 1996 sein Studium der Rechtswissenschaften an der Georg-August-Universität Göttingen, das er mit dem Schwerpunkt Öffentliches Recht absolvierte. Parallel dazu arbeitete er von 1996 bis 2005 als freier Journalist für die Braunschweiger Zeitung und die Wolfsburger Nachrichten. Nach dem Studium war er 2002 bis 2003 als Referent bei der CDU in Niedersachsen tätig, bevor er sein Referendariat am Oberlandesgericht Braunschweig absolvierte. Anschließend wechselte er 2005 in das Niedersächsische Justizministerium, wo er zunächst als Persönlicher Referent der Ministerin Elisabeth Heister-Neumann, stellvertretender Pressesprecher, Kabinettsreferent und stellvertretender Leiter des Ministerbüros arbeitete. 2007 übernahm er dort die Leitung des Referats für Presse- und Öff-

fentlichkeitsarbeit und fungierte als Pressesprecher des Hauses.

2008 wechselte Dennis Weilmann zur Stadt Wolfsburg. Zunächst leitete er bis 2011 das Büro von Oberbürgermeister Prof. Rolf Schnellecke, anschließend bis 2017 das Referat Kommunikation und war zugleich Pressesprecher der Stadt. 2018 wurde er zum Stadtrat für Wirtschaft, Digitales und Kultur berufen. In dieser Funktion übernahm er zudem die nebenamtliche Geschäftsführung der Wolfsburg Wirtschaft und Marketing GmbH (2018–2021) sowie der Planetarium Wolfsburg GmbH (2019–2022). 2020 wurde er zum Ersten Stadtrat ernannt. Seit Oktober 2021 ist Dennis Weilmann Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg.

Prof. Dr. Denis Royer

Dekan, Fakultät Wirtschaft, Ostfalia



Denis Royer blickt auf über 20 Jahre Erfahrung in der digitalen Transformation zurück und hat seine Karriere der Verbindung von Technologie und Wirtschaft gewidmet. Seit 2023 ist er Dekan der Fakultät für Wirtschaft und Professor für E-Business und Digitalisierung an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, wo er seit über sieben Jahren lehrt und forscht. Er promovierte in Wirtschaftsinformatik an der Goethe-Universität Frankfurt und ist zertifiziert in ITIL, TO-

GAF und Scrum. In verschiedenen Branchen, darunter die Automobil- und Einzelhandelsindustrie, hat er zahlreiche Projekte im Bereich der digitalen Transformation geleitet. Als einer der Vorstände der Ostfalia Lernfabrik (OLIF) setzt er sich für agile Transformation, Produkt- und Innovationsmanagement sowie praxisorientiertes Lernen ein. Weiterhin forscht er im Projekt AGGIT zum Thema agile Methoden in digitalen Lehrveranstaltungen. Denis Royer engagiert sich leidenschaftlich für hochwertige Bildung und Schulung in digitaler Transformation, Projektmanagement und Business Intelligence, um Unternehmen und Einzelpersonen im digitalen Zeitalter zum Erfolg zu verhelfen. Sein Lebensmotto: „Mit Leidenschaft für das Lernen die digitale Welt verändern.“

Frank Bolle

Präsident des Rotary Club Gifhorn



Seit 1994 freischaffender Landschaftsarchitekt aus Meine - OT Gravenhorst.

Arbeitet zusammen mit 7 Mitarbeitern als Planungsbüro mit dem Schwerpunkt Freianlagenplanung für öffentliche und private Bauvorhaben, sowie in der Sportanlagenplanung. Gebürtig aus Bremerhaven lebt er seit 25 Jahren mit seiner Familie in Gravenhorst.

Impulsvorträge

Elke Katharina Meyer/ Frank Neseemann/ Thomas Achim Werner

Positivity Guides GbR



Elke Katharina Meyer, Frank Neseemann und Thomas Achim Werner sind die Positivity Guides. Was sie verbindet ist ein gemeinsamer Kern: Sie entwickeln eine Unternehmenskultur, in der Positive Leadership nicht als „Programm“, sondern als gelebte Praxis verstanden wird – für glückliche Menschen in erfolgreichen Unternehmen. Dabei arbeiten sie professionell und menschennah: stärkenorientiert, wertschätzend und klar strukturiert. Entscheidend ist für sie der Transfer – damit Führung und Zusammenarbeit im Alltag wirklich wirksam werden.

Ihre Unterschiedlichkeit ist dabei ein besonderer Vorteil:

Elke Katharina Meyer steht für sehr breite Trainings- und Moderationspraxis. Seit 1999 arbeitet sie im eigenen Unternehmen, hat über 3.000 Trainingstage in mehr als 100 Organisationen durchgeführt und begleitet Führungskräfteentwicklung und Kulturarbeit mit hoher Methodenkompetenz und spürbarer Präsenz.

Frank Neseemann bringt rund 30 Jahre Berufserfahrung mit, darunter 22 Jahre in der Bildung und 15 Jahre Schulleitung, und arbeitet seit 2010 freiberuflich als Trainer, Berater und Coach. Seine Schwerpunkte liegen auf Positive Leadership, Resilienz sowie Organisations- und Teament-

wicklung – mit einem Blick für das, was Menschen praktisch stärkt. Thomas Achim Werner ergänzt das Team durch rund 30 Jahre Führungserfahrung (u.a. Banken/Finanzbereich/Beratung) sowie 25 Jahre Training und Beratung. Sein Fokus liegt auf Führungskräfte- und Organisationsentwicklung und positiver Transformation – mit Klarheit, strategischem Blick und zugleich echter Nähe zu den Menschen im System. Weiter Info: www positivity-guides.de

Cécile Meyer-Bartsch

Personalleiterin Mölders Holding GmbH



Cécile Meyer-Bartsch ist Personalleiterin, Prokuristin und Mitglied der Geschäftsleitung der Mölders Holding GmbH, einem familiengeführten Handelsunternehmen im norddeutschen Raum. Seit über 20 Jahren gestaltet sie mit Leidenschaft Personal- und Kulturentwicklung und beschäftigt sich mit der Frage, wie Arbeit Menschen stärken – und sogar glücklich machen kann.

Nach ihrem Studium der Betriebswirtschaftslehre in Dresden und Lüneburg führte sie ihr beruflicher Weg früh in verantwortliche HR-Positionen. Heute verbindet sie strategische Personalarbeit mit wertebasierter Organisationsentwicklung. Ihr Schwerpunkt liegt auf Potenzialentfaltung, Stärkenorientierung, echter Beteiligung und dem Aufbau einer Unternehmens-

kultur, die Vertrauen, Sinn und Wirksamkeit fördert. Cécile ist überzeugt: Wirtschaftlicher Erfolg und menschliches Wohlbefinden sind kein Widerspruch – im Gegenteil. Dort, wo Menschen ihre Stärken kennen und einbringen können, wo Dialog auf Augenhöhe möglich ist und Werte nicht nur formuliert, sondern gelebt werden, entsteht Motivation, Identifikation und nachhaltige Leistungsfähigkeit. Sie hat die Mölders Akademie ins Leben gerufen und umfangreiche Kultur- und Entwicklungsprogramme initiiert – von partizipativen Leitbildprozessen bis zur Ausbildung interner Kulturbotschafter:innen. Ihr Ansatz verbindet Klarheit, Struktur und wirtschaftliches Denken mit Empathie und einem echten Interesse an individuellen Lebenswegen. Neben ihrer Tätigkeit im Unternehmen engagiert sie sich in regionalen Netzwerken und Gremien für zukunftsfähige Arbeits- und Lernwelten. In Vorträgen und Workshops spricht sie darüber, wie Organisationen Räume schaffen können, in denen Menschen wachsen – fachlich, persönlich und gemeinschaftlich. Für sie ist Glück kein Zufallsprodukt, sondern das Ergebnis von Haltung, Beziehungen und dem Mut, Verantwortung zu übernehmen. Ihre Arbeit wurde vielfach ausgezeichnet. <https://www.moelders.de/unternehmen>

Thorsten Schildgen

Dream Life Realizer



Thorsten Schildgen wuchs in einem kleinen Dorf mit 200 Einwohnern in der Vulkaneifel auf und lebte zunächst ein klassisches deutsches Leben. Er absolvierte eine Berufsausbildung zum Einzelhandelskaufmann im Getränkegroßhandel und studierte Betriebswirtschaftslehre an der Fachhochschule in Trier, wo er den Abschluss Diplom-Betriebswirt (FH) erreichte. Während seines Studiums verbrachte er ein Semester in Schweden. Dort lernte er Menschen aus aller Welt kennen und entdeckte seine interkulturellen Kompetenzen. Nach seinem Studium arbeitete er 6 1/2 Jahre in 4 verschiedenen Finanzinstituten in Luxemburg (Ernst & Young (EY), Commerzbank, CITCO und Skandinaviska Enskilda Banken (SEB)). In dieser Zeit verbrachte er Urlaube in Neuseeland, Brasilien, Venezuela und Kolumbien und stellte fest, dass ihm Luxemburg zu klein war und er mehr vom Leben entdecken wollte. Er kündigte seinen Job und begab sich auf ein 3-monatiges Sabbatical in Madrid. Danach zog er nach Berlin, wo er interkulturelle Meetups organisierte und die größte Meetup-Gruppe Berlins mit über 10.000 Mitgliedern aufbaute und bei seinen Veranstaltungen oft mehr als 100 Teilnehmer erschienen. Im Anschluss nahm er wieder eine Tätigkeit im Finanzsektor auf (Deutsche Bank Risk Center, später Deutsche Bank, später DWS International), wo er fast 10 Jahre arbeitete. In dieser Zeit nahm er 2 weitere Sabbaticals: 2018/2019 lebte er in Armenien, Kolumbien und Albanien, bereiste die Balkanländer, begann zu unterrichten und gab seine ersten Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung. In seiner zweiten Auszeit bereiste er verschiedene asiatische Länder (Sri Lanka, Indien, Indonesien, Malaysia, Singapur) und arbeitete an einer Hochschule mit über 10.000 Studierenden in Bangalore, wo er Workshops zu den Themen „Erfolgreiches Leben“ und „Studieren und Arbeiten in Deutschland“ leitete. 2021 arbeitete er fast 6 Wochen lang als Lehrer in einem Dorf in Ghana, was ihn persönlich sehr

geprägt hat. Bis heute reiste er in insgesamt 65 Staaten. Nachdem er seine Tätigkeit im Finanzsektor im September 2023 aufgegeben hatte, nahm er sich viel Zeit für Weiterbildungen in den Bereichen Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Gesundheit und Spiritualität. Dazu besuchte er zunächst viele Seminare an den Volkshochschulen in Berlin und reist nun durch ganz Deutschland und in der Schweiz zu Seminaren mit oft weltbekannten Speakern, bspw. Tony Robbins, Dr. Joe Dispenza oder Dr. Bruce Lipton. Er engagiert sich ehrenamtlich bei den Veranstaltungen von Greater in Köln, Yunity in Basel, Entrepreneur University in Wiesbaden sowie im Crew Team vom Mindset Coach Nr. 1 in Deutschland, Christian Bischoff. Er bezeichnet sich als „Dream life realizer“ und hilft nun anderen Menschen umzudenken, damit sie ihre Gedanken so verändern, dass sie die Fähigkeit erlangen können, ihre Träume zu verwirklichen und bei bester Gesundheit zu sein.

Podiumsdiskussion

Franziska Hohmann

Spiegel-Bestseller-Autorin



Franziska Hohmann ist PR-Expertin, Unternehmerin, Autorin sowie zertifizierte Systemische Coachin und Resilienz-Trainerin. Die gebürtige Hessin und gelernte Medienkauffrau arbeitete bereits mit Anfang 20 erfolgreich als PR-Managerin im nationalen und internationalen Musik- und Entertainmentbereich. Sie betreute Künstler:innen wie Sarah Connor, Tokio Hotel, Helene Fischer, Rita Ora, Lenny Kravitz, Alphaville und Adel Tawil und begleitete große TV-Produktionen, Preisverleihungen sowie internationale Events. Parallel gründete sie ihre Agentur FIVE DIAMONDS PR. Über viele Jahre hinweg führte sie ein Leben im Hochttempo. Berufliche Erfolge, neue Projekte und unternehmerische Schritte wechselten sich ab, während sie privat mit wiederkehrenden Krisen konfrontiert war. Aufgewachsen als Einzelkind mit einer schwer depressiv erkrankten Mutter, übernahm sie früh Verantwortung. Trotz liebevoller Unterstützung durch Großeltern, Pflegefamilie und Internat blieb ein Gefühl von Überforderung und innerer Leere. Bereits als Jugendliche begann sie, Schmerz und Druck mit Alkohol zu kompensieren – eine Entwicklung, die sie lange verdrängte und die sie über Jahre begleitete.

Nach außen funktionierte sie: souverän im Job, präsent bei Auftritten und Medienereignissen, zuverlässig im Umgang mit Künstler:innen und Partnern. Hinter dem beruflichen Glamour jedoch wuchsen Selbstzweifel, Schuldgefühle und der Anspruch, immer stärker und leistungsfähiger sein zu müssen. Arbeit, Partys und Alkohol wurden zu einem Kreislauf, der sie zunehmend an ihre Grenzen brachte. Die Entscheidung, sich Unterstützung zu holen und ihr Leben grundlegend zu verändern, markierte schließlich einen Wendepunkt. 2023 absolvierte Franziska Hohmann ihre Ausbildung zur Systemischen Coachin bei TOPS München-Berlin. Seither begleitet sie als Coachin und Resilienz-Trainerin Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen. Mit FIVE DIAMONDS

COACHING verbindet sie ihre Erfahrung im Kommunikations- und Change-Management mit systemischer Methodik und einem klaren Blick für individuelle Entwicklung. Am 10. September 2025 erschien ihr Debüt „Gut, dass du nicht mehr da bist“ im Heyne Verlag. Das in Zusammenarbeit mit der Journalistin Nina Faecke entstandene Buch enthält zudem ein Interview mit Prof. Dr. Eva Asselmann und erreichte in der Erscheinungswoche die SPIEGEL-Bestsellerliste. Darin beschreibt Franziska Hohmann ihren Weg durch familiäre Belastungen und Abhängigkeit hin zu Selbstverantwortung, Resilienz und einem bewussten Neuanfang.

Heute lebt und arbeitet sie in Berlin und auf Mallorca und setzt sich für einen offenen Umgang mit mentaler Gesundheit, Veränderung und persönlicher Entwicklung ein.

<https://fivediamondscoaching.com/de/>

Dr.- Ing. Christian Biegus

Personalvermittler für technische und medizinische Berufe



Dr.-Ing. Christian Biegus, geboren und aufgewachsen in Duisburg, ist ein erfahrener Ingenieur und Manager mit tiefgehender internationaler Expertise. Nach seiner Berufsausbildung zum Werkstoffprüfer holte er das Abitur nach und studierte „Metallurgie und Werkstofftechnik“ an der RWTH Aachen, wo er auch erfolgreich promovierte. Sein gesam-

tes Berufsleben verbrachte er in leitenden Positionen im technischen Vertrieb und in der Unternehmensführung. Die ersten 17 Jahre seiner Karriere führten ihn ins Ausland: In Malaysia, Taiwan und Südafrika leitete er verschiedene deutsche mittelständische Unternehmen im Anlagen- und Sondermaschinenbau. In Asien baute er den technischen Vertrieb bis zur Gründung eines Joint Ventures auf, während er in Afrika erfolgreich die Restrukturierung und Neuorientierung eines Maschinenbauunternehmens umsetzte. Nach seiner Rückkehr nach Deutschland folgten weitere verantwortungsvolle Führungspositionen in der Stahl- und Keramikindustrie sowie im klassischen Maschinenbau. Vor zwei Jahren markierte ein Burnout eine Zäsur in seinem Leben. Dr. Biegus entschied sich für den Weg in die Selbstständigkeit und ist seither gemeinsam mit einem Partner in der Personalvermittlung für technische und medizinische Berufe aktiv. Ende 2025 trat eine neue, tiefgreifende Herausforderung in sein Leben: Während eines Klinikaufenthaltes wurde der Verdacht auf Frontotemporale Demenz diagnostiziert. In seinem Vortrag „Das Leben neu denken lernen“ spricht Dr. Biegus authentisch über den Bruch zwischen beruflicher Hochleistung und persönlichen Krisen. Er reflektiert den Umgang mit gesundheitlichen Rückschlägen und die Notwendigkeit, Identität und Lebensziele angesichts einer unsicheren Zukunft immer wieder neu zu definieren. Sein Weg ist ein Zeugnis für Mut, Offenheit und die Suche nach Sinnhaftigkeit jenseits klassischer Erfolgskategorien.

Tsepo Jama

Geschäftsführer „Be your Own Hero“,
Underberg, Südafrika



Tsepo Jama hat seine leiblichen Eltern in sehr jungen Jahren verloren und ist gemeinsam mit seinen drei Geschwistern im Kinderheim „Clouds of Hope“ in Underberg, Südafrika aufgewachsen. Dieses Heim wurde zu dem Ort, an dem die Geschwister Fürsorge, Geborgenheit und ein Gefühl von Familie fanden. Sie wuchsen unter der Obhut von Schwester Nhleko und Hausmutter Mom Fiki auf. Die Hausmutter spielte eine besonders wichtige Rolle, indem sie die Kinder während ihrer gesamten Kindheit umsorgte und unterstützte. Während seiner Zeit bei „Clouds of Hope“ hatte Tsepo die Gelegenheit, viele Menschen kennenzulernen, die ihre Zeit und Fürsorge in das Leben der Kinder investierten. Eine der prägendsten Bezugspersonen für die Jungen war Brian Nhleko, der Neffe von Schwester Nhleko. Er nahm sich Zeit, die Jungen zu betreuen und ihnen zu vermitteln, was es bedeutet, zu verantwortungsbewussten und respektvollen Männern heranzuwachsen. In vielerlei Hinsicht wurde Brian zu einer Vaterfigur für die Jungen bei „Clouds of Hope“. Brian unterstützte sie so, wie es ein leiblicher Vater tun würde. Darüber hinaus wurden die Kinder von engagierten ehrenamt-

lichen Hausaufgabenhelferinnen und -helfern unterstützt, um ihre schulischen Leistungen zu verbessern und ihre Stärken zu entdecken und zu nutzen. Zu diesen Personen gehörten unter anderem Herr Horn, Dave Berry, Frau Hokinson und Trish Crawley sowie viele weitere Menschen, denen die Bildung und Zukunft der Kinder sehr am Herzen lagen.

Seit 2002 ist Tsepo Teil von „Clouds of Hope“ und hält bis heute den Kontakt aufrecht. Er engagiert sich weiterhin für diesen Ort, der sein Leben maßgeblich geprägt hat. Er möchte etwas von dem zurückgeben, was er dort erhalten und erfahren hat. Sein Ziel bei jedem seiner Besuche ist es, jedem Kind bei „Clouds of Hope“ zu vermitteln, dass weder die eigene Vergangenheit noch frühere Herausforderungen, die man als Kind erlebte, niemals das eigene Schicksal oder die Zukunft bestimmen.

Dank eines Stipendiums von BY-OH-SA und großzügiger Partnerinnen und Partner aus Deutschland konnte Tsepo Pädagogik studieren. In dieser Zeit war Joachim Franz von BeYourOwnHero Deutschland für ihn eine große Inspiration – insbesondere durch dessen Engagement, das Leben junger Menschen und der gesamten Gemeinde in Underberg nachhaltig zu verbessern. Heute arbeitet Tsepo als Lehrer an der renommierten Jungenschule Merchiston, an der er sich sowohl beruflich als auch persönlich weiterentwickelte. Seine Leidenschaft gilt nicht nur dem Unterrichten, sondern auch der Betreuung und Begleitung junger Männer, um ihnen zu helfen, Charakter, Selbstvertrauen und Hoffnung zu entwickeln. Er ist überzeugt, dass Investitionen in junge Menschen dazu beitragen, eine Generation von Führungspersönlichkeiten heranzubilden, die die Zukunft ihrer Gemeinschaften positiv gestalten und nachhaltig verändern wird.

Wir sammeln Spenden für bedürftige Kinder und Jugendliche und unterstützen folgende gemeinnützige Vereine

SPENDENKONTO:

Verein der Freunde Rotary e.V.
Volksbank Braunschweig-
Wolfsburg
IBAN:
DE29 2699 1066 0815 0040 00
BIC: GENODEF1WOB

Jugendberatung mondo X



„Junge Menschen beraten junge Menschen“ – unter diesem Motto bietet die Jugendberatung mondo X seit 1977 eine niedrigschwellige Anlaufstelle bei psychosozialen Problemen für alle Personen zwischen 14 und 26 Jahren in der Region Braunschweig. Bei mondo X arbeiten ehrenamtlich ca. 25 Studierende (v.a. der Psychologie und Erziehungswissenschaft). Sie beraten Jugendliche in vertraulichen Einzelgesprächen und bieten Präventionsveranstaltungen für Schulklassen oder Konfirmandengruppen zu den Themen „Alkohol“, „Cannabis“ und „Liebe, Freundschaft, Sexualität“ sowie Gruppen zum Thema „Soziale Kompetenzen“ an. Es gibt seit einigen Jahren einen deutlich erhöhten Hilfebedarf bei jungen Menschen. Die Jugendberatung mondo X schließt mit ihrem Beratungsangebot gravierende Versorgungslücken des Gesundheitssystems, da niedergelassene Psychotherapeut:innen

Wartezeiten von bis zu einem Jahr haben. Mit Ihrer Spende sichern Sie in hohem Maße das Fortbestehen der Jugendberatungsstelle. Ihre Spende unterstützt vorrangig den Grundstein der klientenzentrierten Beratungsarbeit, welche die Ausbildung, Anleitung und Supervision der Ehrenamtlichen durch zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen beinhaltet. An vier Tagen in der Woche finden zweistündige Fallbesprechungen statt, in denen die Ehrenamtlichen die Möglichkeit haben, ihre Fragen zur Vor- und Nachbereitung der Beratungen zu stellen, sich selbst zu reflektieren oder neue Beratungsmethoden zu erlernen. Diese engmaschige und professionelle Supervision sichert die fachliche Qualität des Beratungsangebots von mondo X. Weitere Info: <https://www.mondo-x.de>

Kinder- und Jugendschutz Wolfsburg e.V.



Seit 1957 setzt sich der Verein für die Interessen und Rechte von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ein. Ziel ist es, ihre Lebenssituation nachhaltig zu verbessern und ihnen bessere Zukunftsperspektiven zu eröffnen. Mit dem Leitgedanken „Hilfe zur Selbsthilfe“ stärken wir Kinder und Jugendliche dabei, ihre Fähigkeiten und ihr Selbstbewusstsein zu entfalten. Gleichzeitig unterstützen und entlasten wir die Familien der Kinder. Unsere Tätigkeit stützt sich im Wesentlichen auf fünf

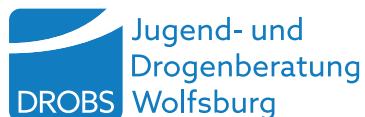
Säulen:

1. Bildungspatenschaften: Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe. Mit den Kindern lesen, schreiben und rechnen üben. Selbstvertrauen aufbauen neue Perspektiven und soziale Fähigkeiten entwickeln.
2. Familienpaten: Es gibt Familien, die vorübergehend stark belastet bzw. überfordert sind und einen Menschen brauchen, der sie in einer schwierigen Lebensphase stützend begleitet.
3. Notinsel: Wo wir sind bist Du sicher! Das Projekt will Einzelhandelsgeschäfte, Banken, Apotheken usw. als Notinseln vernetzen. Die Gefahren für Kinder und Jugendliche können vielfältig sein, z.B. Bedrohung durch Jugendliche und Erwachsene oder gewalttätige Auseinandersetzungen. Aber auch bei kleinem Kummer: Verlaufen! Geld verloren! Handy weg!
4. Wunschgroßeltern: Es gibt viele junge Familien, bei denen die Großeltern weiter entfernt leben und deshalb nicht kurzfristig oder regelmäßig unterstützen können. Auch fehlen häufig verlässliche Bezugs- und Vertrauenspersonen in der Nähe. Als Wunschgroßeltern können Sie die Eltern/den Elternteil entlasten und unterstützen.
5. Nicht mit mir! Kurse zur Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche. Sich vor Gewalt zu schützen, stellt ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen dar. Der Kurs soll Kindern und Jugendlichen helfen, Gefahren zu vermeiden, gefährliche Situationen zu erkennen und sich im Notfall zur Wehr setzen zu können.

Die Spenden werden für die Förderung des Miteinanders der Kinder und Jugendlichen benötigt; z.B. gemeinsame Outdoor-Aktivi-

täten z.B. Kanutour, Kletterpark, Gemeinsame Zeltlager oder Selbstbehauptungskurse zu Themen wie Gewalt und Mobbing. Weitere Info: www.kjs-wolfsburg.de

Jugend- und Drogenberatung Wolfsburg



Bei der Arbeit mit Drogenkonsumenten kommt die Jugend- und Drogenberatung Wolfsburg mit Angehörigen in Kontakt, die in ihrer Beziehung zum Konsumenten immer auch mitbetroffen sind. Die Spenden werden für minderjährige Angehörige gebraucht. Damit soll unbürokratisch mit außergewöhnlichen Aktionen oder finanziell geholfen werden. Beispielsweise Ferienaktionen (Autostadt, Reitausflug), Zuschüsse zu Weihnachtsgeschenken, Zuschüsse zu kindgerechterer Ausstattung. Ein weiteres wichtiges Angebot ist die Beratung von Angehörigen. Wird Suchtmittelkonsum / Glücksspiel / Medienkonsum zu einem Problem, so wirkt sich dieses nicht nur auf die Betroffenen, sondern auch auf deren soziales Umfeld aus und beeinflusst massiv die Lebensqualität von Angehörigen oder Partnern der Suchtmittelkonsumenten, Spieler, bzw. Medienabhängigen. Deshalb sieht sich die Jugend- und Drogenberatung Wolfsburg ausdrücklich auch zuständig für die Belange von Angehörigen, Partnern oder anderen Personen aus dem Umfeld der Betroffenen. Sie können unser Beratungsangebot gemeinsam mit den Betroffenen (sofern diese einverstanden sind), aber auch eigenständig in Anspruch nehmen. Weitere Info: www.drogenberatung-wolfsburg.de

„Be your own hero e.V.“ Projekt in Südafrika



„Wir schenken einer Region in Südafrika die Zukunft ihrer Kinder!“ Diese Vision hilft dabei Partner auf Augenhöhe für die Vereinsaktiven in Südafrika zu sein. Gemeinsam wurde ein Öko-System geschaffen, dass allen Kindern der Partnerregion, über neun Handlungsfelder verteilt, eine Chance auf ein selbstbestimmtes Leben gibt. Südafrika ist die Regenbogen Nation mit all seinen Farben, die Vielfalt und die Hoffnung. Be your own hero e.V. engagiert sich u.a. in der ländlichen Region Kwa Sani im Bundesland Kwazulu Natal direkt am Fuße der Drakensberge. Drei Autostunden entfernt von der Metropole Durban liegen die Orte Underberg und Himeville. Hier auf 1.600 m Höhe gibt es keine Industrie, nur Farmen, Kleinbetriebe und in geringem Maße auch Tourismus. Und mehr als 50% Arbeitslosigkeit! Be your own hero e.V. Vision für diese Region ist: „Wir schenken einer Region die Zukunft ihrer Kinder!“ Diese Vision hilft dabei Partner auf Augenhöhe für die Vereinsaktiven in Südafrika zu sein. Gemeinsam wurde ein Öko-System geschaffen, dass allen Kindern der Partnerregion, über neun Handlungsfelder verteilt, eine Chance auf ein selbstbestimmtes Leben gibt. Weitere Info: www.beyourownhero-ev.de

KISS - Kontakt- und Informations- stelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wolfsburg



Der Paritätische Wolfsburg ist ein von 42 Sozialzentren in Niedersachsen. Wir repräsentieren den Verband in Wolfsburg und schaffen damit die Möglichkeit, den rund 29 Mitgliedsorganisationen ein verbandliches Zuhause zu geben. Der Geschäftsführer des Paritätischen Wolfsburg unterstützt die Mitgliedsorganisationen in ihrem Tun und vertritt deren Interessen gegenüber Politik, Verwaltung und der Öffentlichkeit. Der Paritätische Wohlfahrtsverband in Wolfsburg vertritt seine Mitgliedsorganisationen und ist selbst Anbieter von zahlreichen Beratungs-, Hilfs- und Dienstleistungen. Weitere Info: www.wolfsburg.paraetaetischer.de

Wir brauchen Eure Hilfe.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Dafür sammeln wir Spenden für bedürftige Kinder und Jugendliche. Andere Menschen zu unterstützen - auch über Geldspenden - macht glücklich: Wenn Ihr dankbar für Euer Leben seid, seid großzügig und unterstützt junge Bedürftige. Spendet so viel, wie Euch die Veranstaltung wert ist. Ganz herzlichen Dank!

Der Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg verdoppelt jede Kleinspende am Tage der Veranstaltung (Budget 2.000€).

Alle Spenden gehen zu 100% an die Spendenempfänger. Falls Sie eine Spendenquittung benötigen, überweisen Sie Ihren zweckgebundenen Spendenbetrag direkt auf das Spendenkonto. Ab 300€ werden Spendenquittungen versendet. Bei Spenden bis 300€ genügt dem Finanzamt der Zahlungsnachweis. Bitte als Überweisungszweck angeben: Spende Glücksveranstaltung.

SPENDENKONTO:

Verein der Freunde Rotary e.V. | Volksbank Braunschweig-Wolfsburg | IBAN: DE29 2699 1066 0815 0040 00 | BIC: GENODEF1WOB

Wir danken allen Förderern für Ihre großzügige Unterstützung mit Sach- und Geldspenden. Ohne Euch wäre die Durchführung dieser Veranstaltung nicht möglich.



WELLER



**SCREEN
Group**

MATTHIAS LEITZKE  PHOTO - DESIGNER

klangtapete



ACTION FOR HAPPINESS

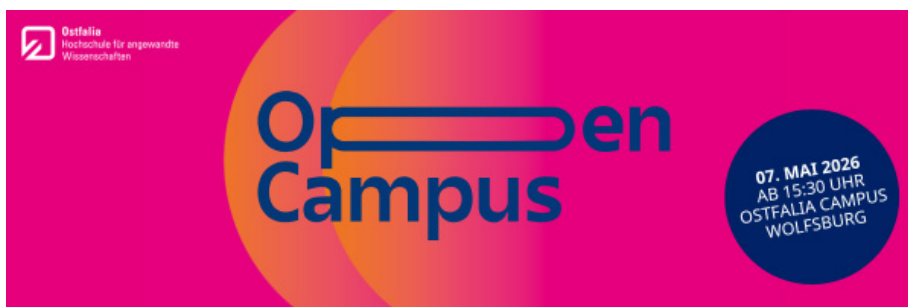
HEMPEL
City-Galerie Wolfsburg
www.modehaushempel.de



Wolfsburger
Alumni e.V.

Weitere Förderer sind herzlich Willkommen. Ihr helft benachteiligten Kindern und jungen Menschen in unserer Region und in Underberg, Südafrika.

Weitere Veranstaltungen:



Gesunde Ostfalia

<https://ostfalia.de/cms/de/gesundehochschule/detail/events/index.html>